



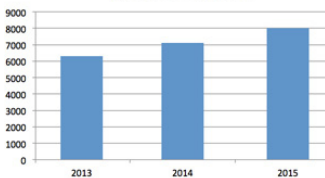
### Neuer Standort in Berlin-Steglitz

Gemeinsam mit Staatssekretärin Sigrid Klebba wurde am 10. Februar der jüngste Berliner wellcome-Standort in Steglitz eröffnet. In den zurückliegenden fünf Jahren wurde diese Region vom Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. mit versorgt. Nun übernimmt das Stadtteilzentrum Steglitz e.V. die Trägerschaft. Koordinatorin Katrin Reiner, zugleich Elternlotsin der Frühen Hilfen im Bezirk, geht die neue Aufgabe mit großem Enthusiasmus an: "Ich freue

mich darauf, künftig jungen Eltern nicht nur mit Rat zur Seite zu stehen, sondern auch alltagspraktische Hilfe vermitteln zu können."

Die neue Heimat von wellcome in Steglitz ist der Familienstützpunkt in der Malteserstraße. Hier bietet der Träger bislang einen Baby-Vormittag, ein Familiencafé sowie allgemeine Beratung für Familien an. Zentrales Anliegen des Familienstützpunktes ist es, Eltern den Rücken zu stärken und sie so früh wie möglich fit für ihre oft intensive Erziehungsarbeit zu machen. "Dafür stellt wellcome nun eine wunderbare Ergänzung dar", so Reiner. "Anfragen von Familien haben wir schon", berichtet die Koordinatorin, "und auch schon eine erste Ehrenamtliche - jetzt kommen hoffentlich rasch weitere hinzu!"

geleistete Stunden



### 8.000 Stunden geschenkte Zeit

Eine tolle Bestätigung für wellcome in Berlin: Die Berliner Ehrenamtlichen haben im vergangenen Jahr rund 8.000 Stunden ihrer Zeit an mehr als 320 Familien verschenkt. 280 Berlinerinnen und Berliner waren im Rahmen von wellcome ehrenamtlich unterwegs und haben sich für das Wohl von Babys und jungen Familien eingesetzt. Dabei gab mehr als die Hälfte der Engagierten an, zum ersten

Mal ehrenamtlich tätig zu sein: Das alltagspraktische, zeitlich begrenzte und damit überschaubare Engagement bei wellcome hat also eine große aktivierende Wirkung.

Die Familien nannten als Gründe für den Unterstützungswunsch am häufigsten Erschöpfung und Überforderung. Daneben spielte zumeist eine Rolle, dass die eigene Familie nicht in der Nähe wohnt und auch Freunde oder Nachbarn als Unterstützung nicht zur Verfügung stehen. Verfügen die Familien über kein entlastendes Netzwerk, fühlen sie sich oft isoliert.

Neben der Vermittlung der praktischen Hilfe ist es Aufgabe der Teamkoordinatorinnen, die hilfesuchenden Familien zu beraten und in andere Angebote weiterzuvermitteln, wenn die ehrenamtliche wellcome-Unterstützung nicht passend oder nicht allein ausreichend ist. Auch diese Lotsenfunktion von wellcome wird in Berlin gut angenommen und viel genutzt: In rund 1.200 Fällen wurden die Teamkoordinatorinnen 2015 derart beratend tätig.



### 100 Monate wellcome

100 Monate - ja, das sind mehr als 8 Jahre! So lange ist unsere derzeit dienstälteste Berliner Ehrenamtliche bereits bei wellcome dabei. Als Sabine Spieß aufhörte zu arbeiten, fragte sie sich: "Was mache ich jetzt?" Sie recherchierte im Internet - und fand wellcome. Das habe ihr gleich gut gefallen: "Ich wollte auch was für's Herz machen", sagt sie. Zudem sei ihr Ehrenamt bei wellcome eine win-win-Situation: Sie gehe gern spazieren, aber nicht gern allein -

so könne sie, während sie mit den Kindern der betreuten Familien unterwegs ist, nun das Angenehme noch mit einer guten Tat verbinden.

In Laufe der Zeit hat sie sich zur Mehrlings-Expertin entwickelt und vor allem Familien mit Zwillingen oder Drillingen unterstützt. "Einzelkinder waren in den ganzen Jahren nur zweimal dabei", schmunzelt sie. Dabei hat sie als 6-fache Oma auch mit den eigenen Enkelkindern gut zu

### Kontakt & Spenden



So erreichen Sie die wellcome Landeskoordinatorin Katja Brendel:

#### wellcome Berlin

Liselotte-Herrmann-Str. 33  
10407 Berlin  
Tel: 030 - 29 49 35 83  
Mail: [berlin@wellcome-online.de](mailto:berlin@wellcome-online.de)

Trägereinrichtung: Stützrad gGmbH

Die Kontaktdaten der einzelnen Teams in Berlin finden Sie auf [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

Spendenkonto:  
IBAN: DE96100205000003028806  
BIC: BFSWDE33BER  
Bank für Sozialwirtschaft  
Verwendungszweck: wellcome, Berlin

Wenn Sie ein bestimmtes Team unterstützen wollen, geben Sie bitte beim Verwendungszweck den Standort mit an.

tun. Zu einigen ehemaligen wellcome-Familien hat sie bis heute Kontakt: Wenn sie etwas mit ihrem 5-jährigen Enkel unternimmt, sind meist auch die 5-jährigen Zwillinge aus der Nachbarschaft mit von der Partie, die sie vor Jahren über wellcome betreut hat.

Frau Spieß war früher Lehrerin und ist es gewohnt, viele Kinder um sich zu haben. Sie hat Freude daran, sie aufwachsen zu sehen. Und sie sieht, wie wichtig Hilfe dabei ist: "Man muss früh anfangen, sich um Kinder zu kümmern und sie auf einen guten Weg zu bringen. Dazu muss man auch die Eltern unterstützen."

## **Kongress Armut und Gesundheit**

Wie können Familien auf die Gestaltung von Hilfsangeboten Einfluss nehmen und woran lässt sich erkennen, dass ein Angebot gut ist? Dies sind zentrale Fragen einer Diskussionsrunde am 18. März in der TU Berlin, an der die wellcome-Landeskoordinatorinnen aus Berlin und Bayern teilnehmen. Die Diskussionsrunde findet im Rahmen des Bundeskongresses "Armut und Gesundheit" statt.

## **Freiwilligenbörse am 9. April**

wellcome live und in Farbe gibt es bei der Freiwilligenbörse am 9. April von 11 bis 17 Uhr im Roten Rathaus zu erleben. An rund 100 Ständen bieten Initiativen, Projekte und Organisationen die Chance, sich über die vielen Möglichkeiten zu freiwilligem und ehrenamtlichem Engagement in ganz Berlin an einem zentralen Ort gezielt zu informieren - und sich persönlich beraten zu lassen.

---

### **Impressum**

wellcome gGmbH, Hoheluftchaussee 95, 20253 Hamburg  
Geschäftsführung: Rose Volz-Schmidt (geschäftsführende Gesellschafterin)  
Eva Pertzborn, Kirsten Harnisch-Eckert