

Evaluation

Seit 2002 arbeiten nunmehr 50 wellcome-Teams bundesweit, 20 davon in Schleswig-Holstein. wellcome wurde im ersten Halbjahr 2006 durch die Universität Kiel wissenschaftlich evaluiert. Untersucht wurde u.a. die Wirksamkeit der durch wellcome angebotenen Unterstützung zur Entlastung von Müttern Neugeborener: „Zusammengefasst dokumentieren die Ergebnisse der Analysen eine positive Veränderung der allgemeinen Zufriedenheit der Mütter (...), eine Steigerung ihrer Zufriedenheit mit den Möglichkeiten der Zeiteinteilung, und eine Steigerung ihres allgemeinen Wohlbefindens. Die beobachteten Veränderungen (...) standen im Einklang mit den Zielen der Intervention (Entlastung). (...) Im Zusammenhang mit den Angaben der Mütter zur subjektiven wahrgenommenen Entlastung und ihrer Zufriedenheit mit der erhaltenen Unterstützung sprechen die Daten daher deutlich dafür, dass die Unterstützung durch wellcome zu einer Steigerung der Lebenszufriedenheit und des Wohlbefindens junger Mütter beiträgt. (...) Die Daten geben insbesondere Anlass zur Vermutung, dass die Steigerung des Wohlbefindens der Mütter das Auftreten negativer Emotionen gegenüber dem Baby unwahrscheinlicher macht. Berücksichtigt man den in der psychologischen Literatur gut dokumentierten Zusammenhang zwischen negativen Emotionen (wie Wut, Frustration oder Ärger) und aggressiven Verhaltensweisen (...), lässt sich auf der Grundlage der vorliegenden Daten der Schluss ziehen, dass die wellcome-Intervention das Potential besitzt, als Maßnahme zur Prävention von Gewalt gegen Kleinstkinder zu fungieren.“ (S. 31, Stürmer, 2006, Teilberichtes 1, „Die Familien: Deskriptive Merkmale der Klientinnen und ihrer Familien, Motivation zur Nutzung von wellcome und Wirksamkeitsanalysen)

wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt, Evaluation des Instituts für Psychologie der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Prof. Dr. Stefan Stürmer und Dr. Roman Tröschel, Deskriptive Merkmale der Klientinnen und ihrer Familien zur Nutzung von wellcome und Wirksamkeitsanalysen, Evaluationszeitraum vom 01.01. bis 31.07.2006

Kiel / Hamburg, im November 2006