GESUNDHEITSREFORM 2027 – WAS SICH FÜR FAMILIEN ÄNDERT

Am 10. Juli 2026 hat der Bundestag das GKV-Beitragsstabilisierungsgesetz verabschiedet. Die wichtigsten Änderungen treten zum 1. Januar 2027 in Kraft und wirken sich unmittelbar auf die Haushaltskasse von Familien aus.



Zuzahlungen für Medikamente steigen auf mindestens **7,50 Euro**, höchstens **15 Euro**

Pauschale Zuzahlungen für Heilmittel und Physiotherapie steigen von **10 auf 15 Euro** je Verordnung

Tägliche Zuzahlungen bei Krankenhausaufenthalten steigen von **10 auf 15 Euro**

Festzuschüsse der Krankenkassen zum Zahnersatz sinken von **60 auf 50 Prozent**

Homöopathische Leistungen werden **nicht mehr** von der gesetzlichen Krankenversicherung erstattet

Für chronisch kranke Menschen liegt die jährliche Belastungsgrenze weiterhin bei einem Prozent, für alle anderen bei zwei Prozent des Haushaltsbruttoeinkommens. Diese Regelung schützt auf dem Papier.

In der Praxis scheitert die Entlastung für viele der von uns begleiteten Familien jedoch am bürokratischen Aufwand, an fehlendem Wissen über die Antragstellung oder schlicht daran, dass das Geld für die Vorauszahlung schon zu Monatsbeginn fehlt.

AUS UNSEREM POSTFACH

Liebe Spenderinnen und Spender,

ich möchte mich von Herzen für Ihre großzügige Unterstützung beim Kauf unseres Kinderwagens mit Geschwisterboard bedanken. Mit zwei kleinen Kindern ist ein guter Kinderwagen für uns im Alltag eine große Hilfe. Durch Ihre Unterstützung konnten wir uns diese Anschaffung ermöglichen und dafür bin ich Ihnen sehr dankbar. Meine Tochter hat für Sie ein Bild gemalt. Darauf ist ihre Hand zu sehen – ihr ganz persönliches „High Five" für alle, die uns unterstützt haben. Damit möchte sie Ihnen symbolisch einmal abklatschen und ebenfalls Danke sagen.

Von Herzen alles Liebe und Gute für Sie und nochmals vielen Dank für Ihre Herzlichkeit und Großzügigkeit!
Viele liebe Grüße



Kommen Sie gerne auf uns zu:
spenden@wellcome-online.de

Spenden für Familien in Not
ist ein Angebot der wellcome gGmbH
Hoheluftchaussee 95 | 20253 Hamburg
Tel: 040 226 229 720 | Fax: 040 226 229 729
spenden@wellcome-online.de

Geschäftsführerin:
Ilsabe von Campenhausen
Gründerin und Gesellschafterin:
Rose Volz-Schmidt

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE06 3702 0500 0004 4078 01

www.wellcome-online.de

Amtsgericht Hamburg: HRB 97440
Steuer-Nr. 17/454/04347
USt-IdNr. DE254266884

wellcome
Echte Hilfe für Eltern

Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

wellcome
Echte Hilfe für Eltern

NEWSLETTER

NOVEMBER 2026

EDITORIAL



Liebe Spenderinnen und Spender,

vielleicht haben Sie es in den vergangenen Wochen in den Nachrichten verfolgt: Im Juli 2026 hat der Bundestag das Gesetz zur Stabilisierung der Beitragssätze in der gesetzlichen Krankenversicherung beschlossen. Ab dem **1. Januar 2027 steigen** die **Zuzahlungen** für **Medikamente, Heilmittel und Krankenhausaufenthalte** spürbar, während der Festzuschuss beim Zahnersatz sinkt.

Für viele Familien in Deutschland bedeuten diese Veränderungen zunächst ein **paar Euro** mehr **pro Rezept**. Für die Familien, die wir bei wellcome begleiten, können dieselben Euro jedoch darüber entscheiden, ob am **Monatsende** noch **genug für das Nötigste bleibt**. Wer schon heute jedes Geldstück zweimal umdrehen muss, spürt Reformen dieser Art besonders hart, denn der Spielraum ist längst aufgebraucht.

Schon heute zeigen sich die Auswirkungen in unserer Arbeit: Einer alleinerziehenden Mutter, die chronisch erkrankt ist, reicht ihr Einkommen im Niedriglohnsektor gerade für Miete und Lebensmittel. Für Physiotherapie und Medikamente zahlt sie schon jetzt regelmäßig zu. Steigen ab 2027 die Zuzahlungen weiter, fehlt ihr das Geld, das aufzufangen.

Genau hier setzt unsere Arbeit an. Mit **Spenden für Familien in Not** fangen wir dort auf, wo zum Beispiel **staatliche Hilfen nicht ausreichen** oder zu langsam greifen. In dieser Ausgabe zeigen wir Ihnen, was sich im Gesundheitssystem konkret ändert, wie sich das auf die Familien auswirkt, die **wir unterstützen**, und wie **Sie mit uns gegensteuern** können, sei es mit Ihrer Spende oder mit dem Kauf einer **CHRIST-KIND** Kette in der Vorweihnachtszeit.

Herzlichen Dank, dass Sie an unserer Seite stehen.

Ilsabe von Campenhausen
Geschäftsführerin wellcome gGmbH

GEMEINSAM MIT CHRIST DIE CHRIST-KIND KETTE

Auch in diesem Jahr setzt sich **CHRIST Juweliere und Uhrmacher** gemeinsam mit wellcome für Familien in Not ein. Für jede verkaufte, limitierte CHRIST-KIND Kette spendet CHRIST 10 Euro an Familien in Not. Der limitierte Schutzengel-Anhänger ist in den CHRIST-Filialen sowie online erhältlich.

Aktionszeitraum:
November 2026 bis Januar 2027
Spendenbetrag pro verkaufter Kette:
10 Euro
Ergebnis der Aktion 2025:
26.000 Euro für Familien in Not
Erhoffter Beitrag 2026:
28.000 Euro für Familien in Not



DIE ONLINE-BERATUNG



In Deutschland findet nach wie vor nicht jede Frau eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung.
Der Fachkräftemangel in der Geburtshilfe hinterlässt Familien oft in einer sehr sensiblen Phase ohne nötige Unterstützung.

Gerade wenn zugleich die Gesundheitskosten steigen, ist eine kostenfreie, fachlich fundierte Beratung besonders wertvoll.

Die telefonische Hebammenberatung von ElternLeben ist mit 560 Terminen von Januar bis August 2026 eine besonders starke Säule unserer Elternberatung.

„Bevor wir die telefonisch besprochenen Maßnahmen umgesetzt haben, waren insbesondere die Nächte einfach nicht mehr auszuhalten. Ein 6 Monate altes und 7kg schweres Baby, das ausschließlich auf uns schläft, oft aufwacht... In nur 1,5 Monaten haben wir dank Hebamme Karin Erfolge zu verzeichnen, die ich mir niemals geträumt hätte. Unser Baby schläft und das abgelegt sowie ohne dauerhaften Körperkontakt.

In den Telefonaten mit der Hebamme kann man frei von der eigenen Situation erzählen und fühlt sich absolut verstanden. Karin beantwortet alle Fragen mit super viel Empathie, Einfühlungsvermögen und in meinen Augen individuell zur Situation. Durch das „ Rüstzeug " an Erklärungen und Informationen habe ich mich sicher gefühlt, nach und nach sowie Schritt für Schritt unserem Ziel näher zu kommen.

Kein in den Schlaf schreien, sondern eine vertrauensvolle Umsetzung, mit der ich mich selbst wohlfühle und für meinen Sohn die beste Lösung sehe. Wir sind zwar noch nicht ganz am Ziel, aber durch diese enorme Hilfe, die wir hier erfahren durften so weit gekommen. Vielen vielen Dank!" – Vanessa W.

UNSERE KITA-/SCHULSTART-AKTION 2026 IN ZAHLEN

Der Start in Kita oder Schule ist für Kinder ein besonderer Moment. Vielen Familien gelingt es nur mit großer Mühe, den Mehrbedarf zu decken. Doch Familien in finanziellen Notlagen trifft es besonders und oft. Es bleibt wenig Spielraum für Ranzen, Turnbeutel oder wetterfeste Kleidung.

Die folgende Übersicht zeigt, mit welcher Gesamtsumme wir die Familien in diesem Jahr je Ausstattungsbereich unterstützt haben, sowie die insgesamt ausgezahlten Hilfen der Kita-/Schulstart-Aktion 2026.

Insgesamt konnten wir bundesweit 400 Kinder aus 138 Familien unterstützen	
Schulstart: Schulranzen, Federtasche, Sportbeutel, Sportzeug, Schulmaterial	24.953,43 €
Weiterführende Schule: Schulrucksack, Federtasche, Arbeitsplatz, Sportzeug	6.580,20 €
Kitastart: Rucksack, Trinkflasche, Brotdose, wetterfeste Kleidung, Hausschuhe	5.504,00 €
Ausgezahlte Hilfen für Familien	**37.037,63 €**



„Wir sind sehr dankbar und unser Sohn ist stolz über seinen tollen Schulranzen."

wellcome
Echte Hilfe für Eltern
Newsletter | wellcome – Spenden für Familien in Not | November 2026

3 FRAGEN AN SUGANYA TYRELL

JOOLZ macht sich dafür stark, dass Eltern sich von Anfang an unterstützt, verstanden und nicht allein fühlen – wie passt diese Philosophie zur Arbeit von wellcome?

Bei JOOLZ glauben wir daran, dass jedes Kind einen guten Start ins Leben verdient. Unser Kinderwagen begleitet Familien dabei von den ersten Tagen an – und genau diese Idee möchten wir auch darüber hinaus leben.

Wir möchten dazu beitragen, dass Familien in schwierigen Situationen nicht allein gelassen werden, sondern genau dann Unterstützung bekommen, wenn sie sie am dringendsten brauchen.

Wir finden, dass jedes Kind die Chance auf eine unbeschwerte Kindheit und ein liebevolles Umfeld verdient – unabhängig von den Umständen, in die es hineingeboren wird.

Was beeindruckt und bewegt Sie persönlich an der Zusammenarbeit mit wellcome am meisten?

Es ist die Leidenschaft und das persönliche Engagement, mit dem wellcome Familien unterstützt. Besonders wertvoll finden wir, wie persönlich und direkt diese Hilfe ist. Menschen schenken anderen Familien ihre Zeit, helfen ganz konkret im Alltag und sind da, wenn sie gebraucht werden. Gleichzeitig ermöglicht wellcome finanzielle Unterstützung für Familien, die besonders dringend Hilfe benötigen. Dieses Zusammenspiel ist etwas, das wir bei JOOLZ sehr schätzen.



Wie wichtig ist es aus Ihrer Sicht bei JOOLZ, dass Hilfe nicht nur abstrakt bleibt, sondern ganz konkret im Alltag der Kinder ankommt?

Engagement sollte nicht abstrakt bleiben, sondern einen konkreten Unterschied im Leben von Kindern und Familien machen. Gerade bei Kindern können kleine Dinge im Alltag eine große Wirkung haben – mehr Sicherheit, Entlastung oder einfach die Möglichkeit, unbeschwerter aufzuwachsen.

Das passt auch zu unserem Verständnis von JOOLZ: Ein Kinderwagen ist jeden Tag ganz nah an der Familie und begleitet die ersten wichtigen Schritte im Leben eines Kindes. Deshalb möchten wir auch mit unserem sozialen Engagement nah am echten Leben bleiben.

Suganya Tyrell
Regional Marketing Manager DACH, JOOLZ

WENN AM MONATSENDE NICHTS MEHR ÜBRIG BLEIBT

Trotz eigenem Einkommen oder beantragter Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket kann der gesamte Bedarf nicht gedeckt werden: Ihr Budget ist meist schon ausgereizt, bevor überhaupt neue Kosten dazukommen. Zwei Beispiele aus unserer aktuellen Kita-/Schulstart-Aktion zeigen, wie knapp die Rechnung für viele Familien ist.

„Es war eine wunderbare Erfahrung, dass man nicht allein gelassen wird, wenn man plötzlich nicht mehr weiter weiß. Wir sind unendlich dankbar, dass es Menschen gibt, die einfach helfen um des Helfens willen!"



Alleinerziehende Mutter, mit 4 Kindern – 6, 8, 10 und 12 Jahre

Die alleinerziehende Mutter erhält wenig Unterhalt. Das Teilhabepaket wurde beantragt, reicht aber nicht aus, um alle erforderlichen Schulsachen zu kaufen.



Patchworkfamilie mit 5 Kindern – 3, 5, 6, 6 und 8 Jahre

Die Familie lebt seit Kurzem mit den Kindern zusammen. Sie müssen sich alle erst einmal an die neue Situation als Patchworkfamilie gewöhnen.

Der Vater arbeitet und die Mutter kehrt in ihren Beruf zurück, wenn die Jüngste jetzt in die Kita kommt. Zurzeit ist es sehr knapp. Zudem wurden die Zwillinge eingeschult.